

# DUOリーグの理念

## 1. 「歯磨き感覚」「引退なし」のスポーツライフーサッカーの生活化

日常生活にサッカーが無理なく位置づけられる

運動・栄養・休養のバランス

学習活動等との「両立」

→ 歯磨き感覚のスポーツライフ

シーズンが明確になる

シーズンオフをつくる → シーズンを意識した計画づくり

複数のスポーツへの取り組みが可能 → スポーツのシーズン制

3年間の高校生活にサッカーが無理なく位置づけられる

アマチュアに引退なし

## 2. 「補欠ゼロ」のゆたかなクラブ育成ーチームからクラブへ

誰もがゲームに参加できる

「補欠ゼロ」のサッカー環境

複数のチームによって構成されるゆたかな“クラブ”の育成

練習への動機づけとなる

M-T-Mの活動サイクルの樹立

合理的・科学的トレーニング

「リーグ戦」が経験できる

負けても次がある → 積極的なスポーツ観を育む

## 3. 強いチームとたくましい個の育成ーレベルアップ

同程度の相手と切磋琢磨できる

レベルアップ

タレントの発掘と育成

勝つか負けるかわからない「ハラハラ」を楽しむ

レベルやニーズに合わせた活動ができる

昇格・降格による動機付け → 強い“チーム”の育成

能力に応じた活動の場の提供 → 自立したたくましい“個”の育成

## 4. サッカーをささえる人材の育成ー自主運営と受益者負担

「スポーツの主人公」を育てる

ただサービスを待つだけでなく、自分でできることはする

受益者負担の原則

ピッチを取り巻く多様な人材を育てる

審判員の育成と地位向上

現場スタッフ、ボランティア、サポーター等の多様な人材の発掘と育成

草の根から全国へ サッカーからあらゆるスポーツへ  
サッカーを通して健全なスポーツ観を身につけ、  
ゆたかなスポーツ環境を構築する